

Rote Beete Salat

(5 Personen als Beilage)

Zutaten:

600g gekochte rote Beete
1 kleine Zwiebel
60ml Weißweinessig
1 EL Sonnenblumenöl
1 EL Zucker
1 TL Salz
½ TL Pfeffer
½ TL Kümmel
Etwas Petersilie

Zubereitung:

1. Rote Beete halbieren und in feine Scheiben schneiden.
2. Zwiebeln in kleine Würfel schneiden und zusammen mit der roten Beete in eine Schüssel geben.
3. Für das Rote Beete Dressing den Essig, das Sonnenblumenöl, Zucker, Salz und Pfeffer in einem Gefäß mischen.
4. Das Dressing über die Rote Beete und Zwiebeln gießen und vorsichtig unterheben.
5. Den Kümmel zugeben und ebenfalls unterheben.
6. Mit gehackter, frischer Petersilie garniert servieren.