

Glasierte Karotten

Stehen bei vielen Festen auf dem Tisch in Hogwarts, so auch als der Sprechende Hut ganz zu Beginn Harry dem Haus Gryffindor zuordnet, in Harry Potter und der Stein der Weisen)

(für 4 Personen)

Zutaten

6 mittelgroße Karotten

120ml Wasser

2 EL Agavendicksaft

½ TL Salz

1 TL gemalener Zimt

Zubereitung

Karotten schälen und schräg on 5mm dicke Scheiben schneiden.

Karotten mit allen weiteren Zutaten in einen Topf geben und zum Kochen bringen. Dabei ständig rühren.

Bei offenem Topf 5 Minuten köcheln, bis die Karotten zart aber noch nicht weich sind.

Hitze erhöhen und dann unter ständigem Rühren die Flüssigkeit verkochen und bis die Karottenscheiben schön karamelisieren.

Alle sich am Topfboden festsetzenden Bestandteile immer wieder abschaben und unterrühren.

WICHTIG: Wenn die Karotten fertig sind, direkt servieren!